

ウェルネスとは

身体的、精神的、社会的に
良好なだけでなく、より積極
的、創造的な健康増進をめざ
すことを意味します。



ウェルネスセンターって どんなところ？

ウェルネスセンターでは、より充実した大学生活
を送れるよう、保健医療の面と学生相談で身体的、
精神的なサポートを行っています。



配置図



ウェルネスセンター
(2号館1階)



ウェルネスセンター

WELLNESS CENTER

利用時間／月曜日～金曜日 8:45～17:30

〒732-8509 広島市東区牛田新町4丁目1番1号

TEL 082-229-8857 (直通)

E-mail: wellness@hijiyama-u.ac.jp



比治山大学
比治山大学短期大学部

WELLNESS CENTER

ウェルネスセンターのご案内



比治山大学
比治山大学短期大学部



保健医療

定期健康診断

応急処置

健康相談

健康チェック

定期健康診断

毎年春、全学生を対象にした定期健康診断を行います。病気を早期に発見し、早期治療につとめることが、健康な生活を送るためには何より大切です。

なお、就職・進学・学外授業などに必要な健康診断証明書は、この健康診断を基に交付されます。



健康相談

心と身体のことでも心配なときは相談に来てください。



健康チェック

常時、身長・体重・体脂肪・血圧・視力の測定ができます。

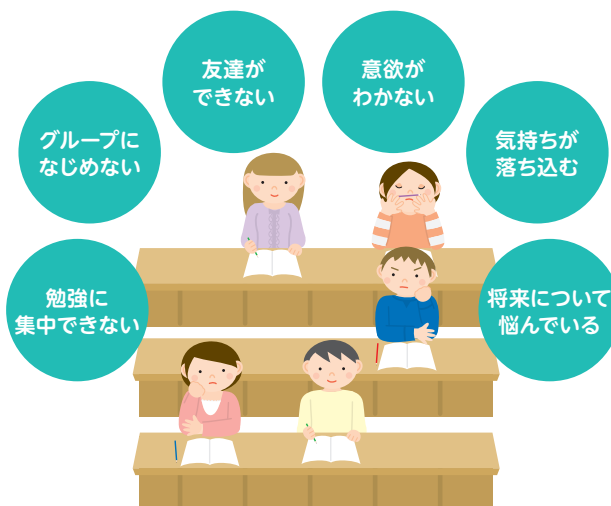


応急処置

学内で負傷したり気分が悪くなったりしたときは訪ねてください。



例えば、こんな悩みはありませんか？



※関係教職員と連携しながら障害のある学生の心理相談も行っています。

相談内容についての秘密は守られます。



学生相談

相談は、専門のカウンセラー(臨床心理士・公認心理師)が担当します。

予約方法

ウエルネスセンターまでお越しください。電話やメールでも予約を受け付けています。

TEL 082-229-8857 (直通)

E-mail: wellness@hijiyama-u.ac.jp