

2022高校生じぶん“オ”発見プロジェクト（おやつレシピ部門）

高校名	広島県立安芸 高等学校			
応募者氏名	久藤 琉生			
応募作品名	夏の彩りミニクレープ			
使用した野菜	えだまめ、とうもろこし			
学年	2 年			
セールスポイント（工夫した点など）				
夏野菜を使い、季節を感じてもらえるようにしました。 食感を楽しんでもらえるように工夫しました。				
材料	分量 g（2人分）	材料	分量 g（2人分）	作り方
クレープミックス	50 g			① えだまめ、コーン、ミックスナッツを細かくカットする。 ② クレープミックス、牛乳、たまごをまぜて、クレープを焼く。 ③ できたクレープ生地に、ホイップクリーム①の材料をバランスよく広げるようにのせる。 ④ 端のほうからまいていく。 ⑤ 皿に盛りつけたら完成。
卵	1個			
牛乳	100ml			
ミックスナッツ	15 g			
えだまめ	20 g			
スイートコーン	20 g			
ホイップクリーム	100ml			
サラダ油	15ml			