

2021高校生じぶん“オ”発見プロジェクト（おやつレシピ部門）

高校名	広島県立安古市高等学校			
応募者氏名	二井野 桃			
応募作品名	アスパラガスのサクサクバタースティック			
使用した野菜	アスパラガス			
学年	2 年			
セールスポイント（工夫した点など）				
<p>私はサクサクした食感のお菓子が好きなので、野菜そのものの食感や味を味わえるように、アスパラガスそのまま使いました。工夫した点は、スティック型にして見た目楽しく、食べやすくした点です。チーズとシュガーバターの甘じょっぱさがとてもおいしいおやつです。</p>				
材料	分量 g（2人分）	材料	分量 g（2人分）	作り方
アスパラガス	100 g			1.アスパラガスの根元1 cmを切り、下の5cm分の皮をむく。
バター	10 g			2.アスパラガスとさけるチーズを春巻きの皮で巻く。
グラニュー糖	12 g			3.熱したフライパンにオリーブオイルを入れて約3分あげ焼きにする。
春巻きの皮	48 g			4.フライパンの油をふきとり、バターを入れてからめる。
さけるチーズ	25 g			5.グラニュー糖をふりかけてできあがり！
オリーブオイル	18 g			