

現代文化研究科臨床心理学専攻



大学院生の
日常と学び



一週間は どう過ごしてる？

大学院1年生と大学院2年生の
時間割をのぞいてみましょう！

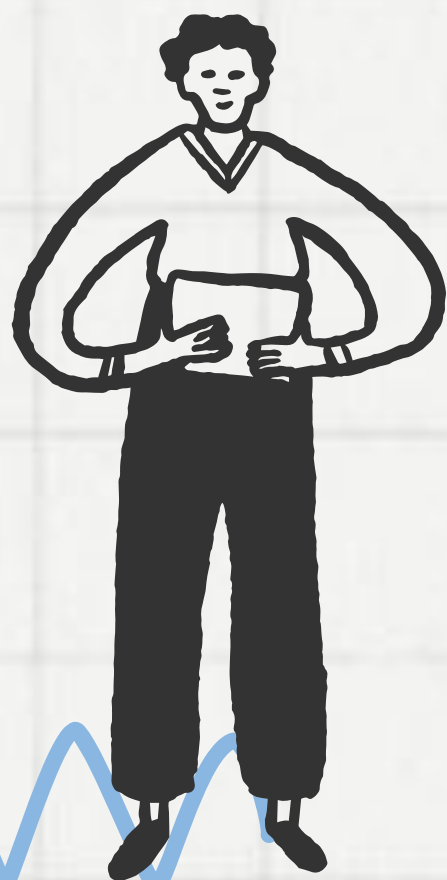


大学院1年生

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
1限 9:00-10:30	ゼミ	授業					
2限 10:40-12:10		授業	授業	授業	学外実習		
3限 13:00-14:30	授業		カンファ レンス	授業	学外実習		
4限 14:40-16:10			授業		学外実習		
5限 16:20-17:50							

※ これは2025年度までの時間割です。
2026年度からは新カリキュラムになるので
時間割も変更になります。

大学院1年生は こんな日常



01.

授業がない時間は、学会発表資料や、授業内発表用の資料を大学院生室や記録作成室でついたりしている。

02.

土曜日や日曜日には外部の研修に参加したり、アルバイトをしたりしている。

03.

同期で一緒にご飯を食べに行って交流を深めている。2年生の先輩は忙しそうだから、時々お誘いする。

大学院2年生

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
1限 9:00-10:30			授業		学外実習		
2限 10:40-12:10	ゼミ		授業	授業	学外実習		
3限 13:00-14:30			カンファ レンス	授業	学外実習	面接	
4限 14:40-16:10			授業		学外実習		
5限 16:20-17:50							

面接の曜日や時間は人それぞれです。
心理検査が入ることもあります。

※ これは2025年度までの時間割です。
2026年度からは新カリキュラムになるので
時間割も変更になります。

大学院2年生は こんな日常



01.

授業がない時間は、面接や実習の記録を作成したり、修士論文を書き進めたり、公認心理師試験の勉強をしている。

02.

週末にアルバイトをしている人もいる。土曜日に資料を作成したり日曜日は修士論文に集中するという人もいる。

03.

カンファレンスや授業での発表も増え、緊張した日々を過ごしている。同期や先生とおしゃべりをして励ましてもらいながら、セルフケアを心掛けている。



大学院生室

- ・自分専用の机が用意されている
- ・共有のパソコンもある
- ・授業がないときはここで過ごすことが多い

記録作成室

- ・PC,プリンターが各10台ある
- ・ここでカウンセリングや実習の記録を作成する



それからそれから

長期休暇は何してる？

- 学外実習に行く
- 集中講義を受ける
- 実習や講義の合間を縫って、実家に帰る
- 修士論文の執筆に時間をとる

就職先は？

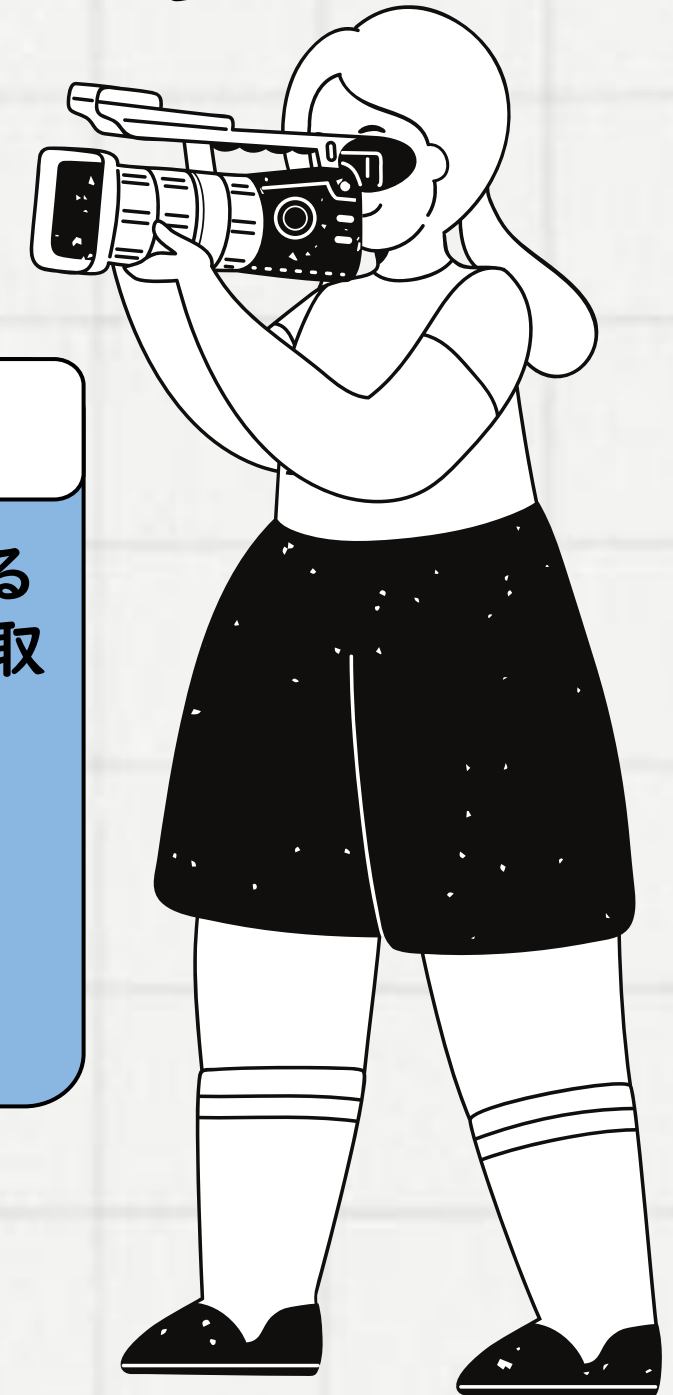
- 精神科クリニック
- 総合病院
- 放課後等デイサービス

など

★特別研修相談員としてさらに1年間、面接や検査の訓練を行った後に就職する人もいる

公認心理師試験対策は？

- すべてが試験問題につながっていると認識し、とにかく授業に集中して取り組む
- 隙間時間に過去問を解く
- 大学が提供してくれるオンライン教材を視聴する
- 勉強会に参加する





大学院での学び

大学院では何を学んでいるのでしょうか？

どんな力がつくのでしょうか？

実際の学生が大学院で学んでよかったと思っていることは何なのでしょうか？

大学院で学ぶこと-学内実習-

学内の相談センターで学ぶ

- **心理検査**

- 知能検査

- 性格検査

- **心理面接**

- 言語面接

- 遊戯療法

心理検査を通したアセスメント力が身につきます！

WISC, WAIS, バウムテスト…などの検査を行います。
クライアントはどんな人で、どんな支援が必要かを考えながら検査を行います。

基礎的な傾聴技法・アセスメント力が身に付きます。

ロールプレイ・試行面接で身につけた基礎的な応答技法をもとに心理面接を行います。
SVや授業でのディスカッションをもとにクライアントさんの理解を立てていきます。

大学院で学ぶこと-学外実習-

学外の実習先で学ぶ

- **教育分野**

- 学習サポート

- **医療分野**

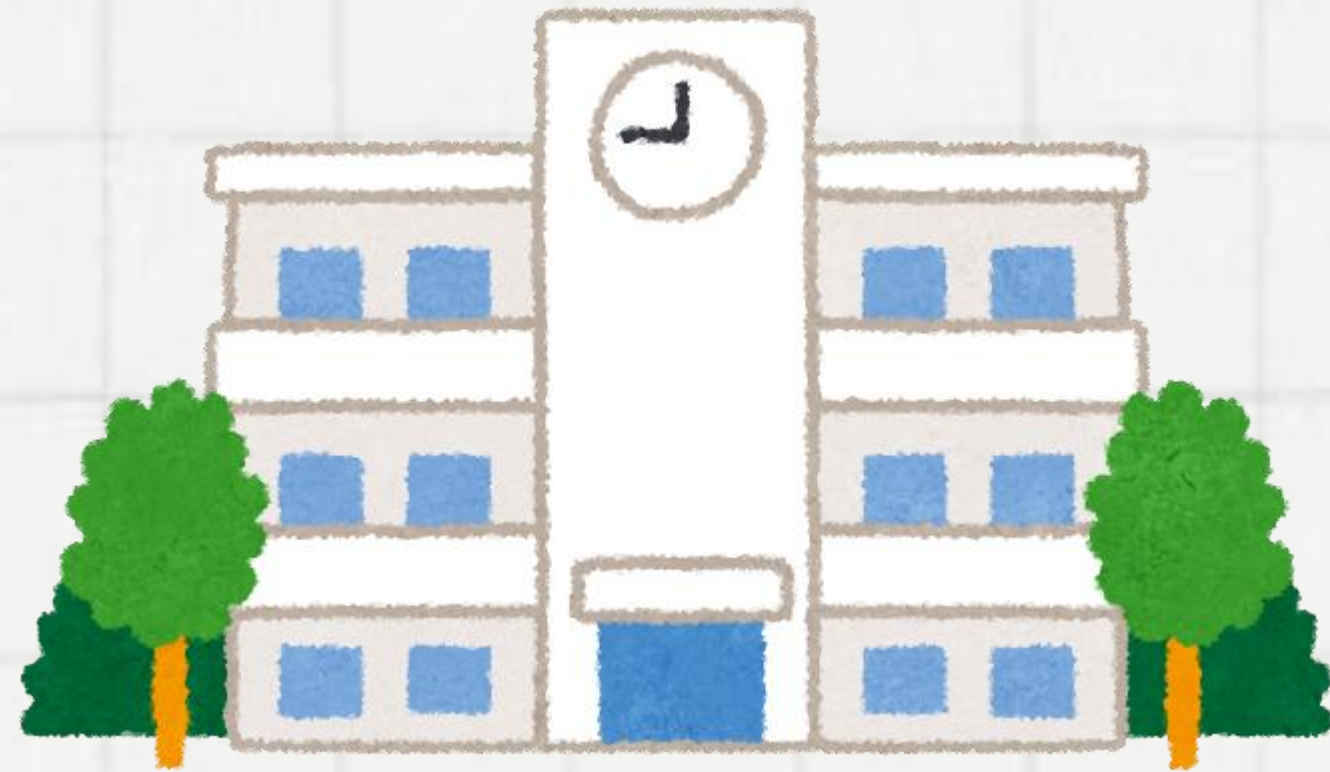
- 精神科デイケア参加

- 精神科病院の入院
患者様の観察

集団場面でのアセスメントや支援, 多職種連携の力が身に付きます。

中学生や高校生の学習サポートを行ったり, 精神科デイケア利用者様や入院患者様とお話したりすることで, 相手の方の気持ちを考えたり, 現れた行動の意味などを考えます。実習後は内容をまとめ、授業でディスカッションも行います。また, 多職種連携とはこういったものなのか現場に行くことで理解を深めることができます。

大学院で学ぶこと-学外実習-



学外に実習に行った後は、
学内で事後指導を受けます。
各回の実習を振り返り、反
省点を明確にしたうえで次
の実習に臨みます。

M1では教育・福祉現場に、
M2では医療現場に行きま
す。

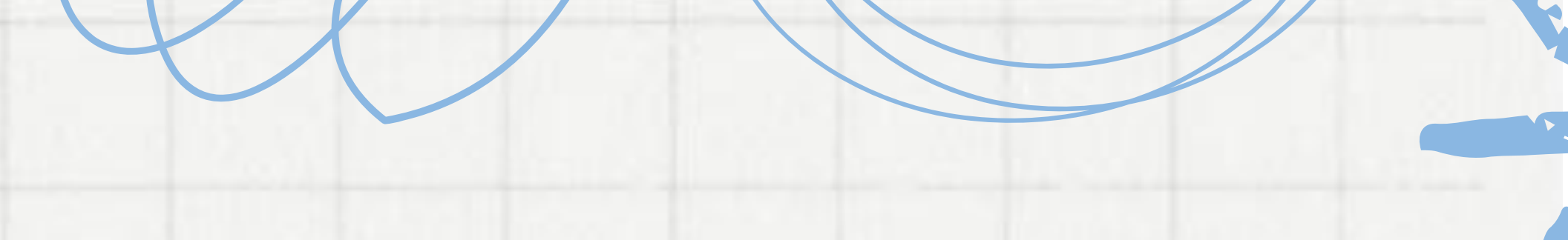
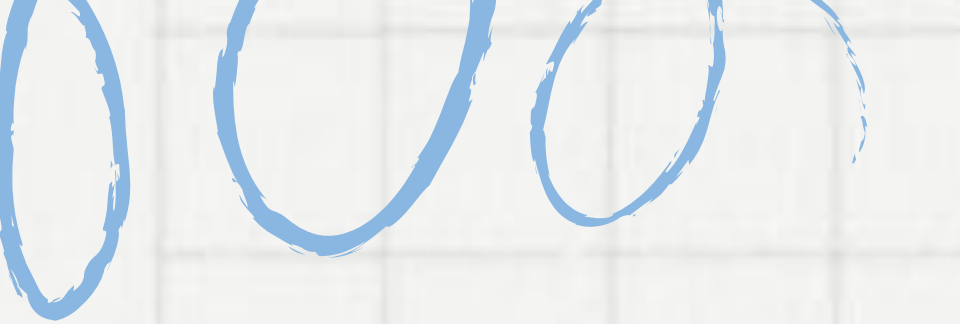
大学院で学ぶこと・行うこと-その他-

その他 学ぶこと

- ◆ 医療・教育・福祉・産業・司法分野に関する知識・心理職の役割
- ◆ 様々な心理療法の理論や技法

その他 行うこと

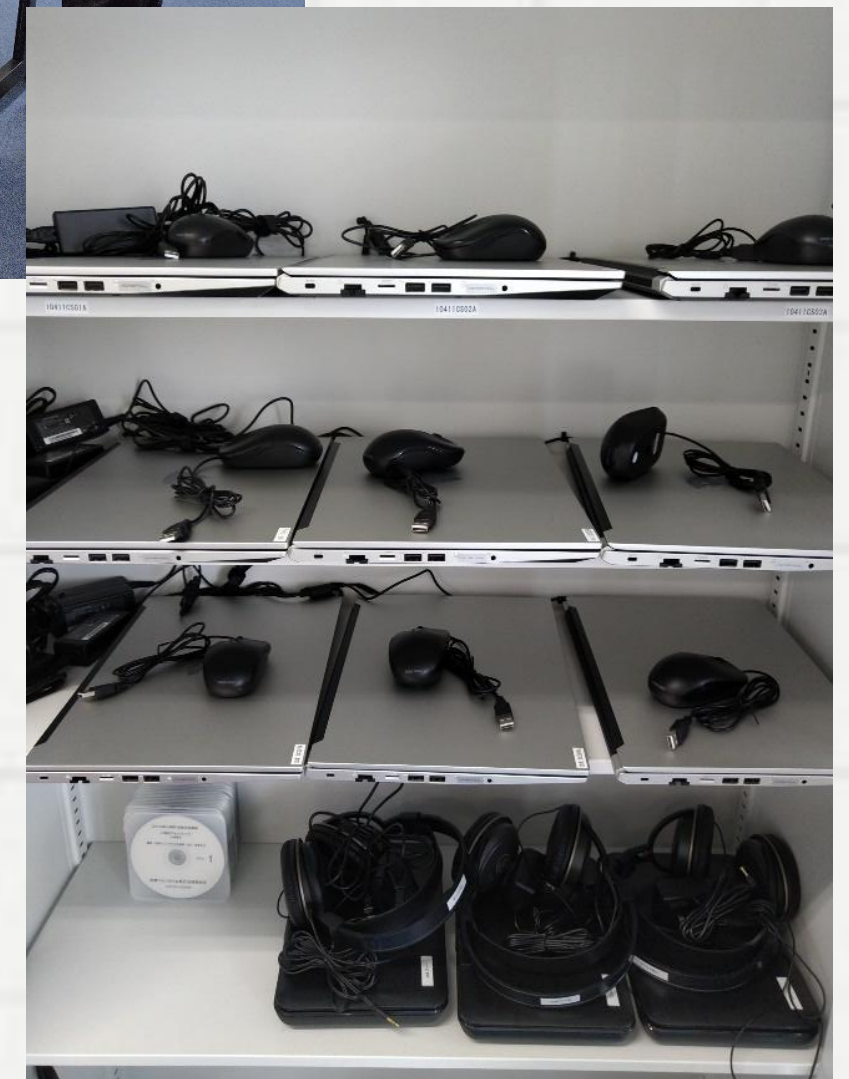
- ◆ 修士論文の執筆
- ◆ 学会への参加・発表
- ◆ カンファレンスへの参加
- ◆ 広島県の合同事例検討会への参加 など



院生のためのサポート Ⅰ. 公認心理師試験対策

- オンライン教材を無料で受講可能
 - 学内の学習推進室で試験対策勉強会を実施
- 
- 
- 

**学習推進室には勉強に必要な書籍やPCを完備！
静かで落ち着いた環境で勉強できます。**



院生のためのサポート

2. 臨床実践と研究に関するサポート

スーパービジョンは学外の経験豊富な先生に受けられます。

→自分で希望の先生を選べます。

大学院生室で
待っています！